

3. 注意事項

① 駐車場

- スタート地点（七時雨山荘前）に駐車して下さい。（場所はマップ参照）
- ゴール地点には駐車できません。
- レース当日は、ゴール地点とスタート地点を巡回する無料シャトルバスをご利用下さい。（所要時間約 15 分、バスは約 30 分に 1 本運行予定）

② 荷物預かり

- スタート地点（大会本部）にて、荷物をお預かりします。（受付時間：6:30～7:30）
- 荷物はゴール地点までお運びします。

③ 女性選手の着替え場所

- 女性選手に限り、七時雨山荘内の大広間をご利用いただけます。
- 男性用の着替え場所はありません。

④ トイレ

- スタート地点の仮設トイレおよび、ゴール地点のトイレをご利用いただけます。

⑤ レース後の入浴

- ゴール地点の「七時雨の湯」をご利用いただけます。（有料）

⑥ ブース出店およびクーポン利用

- スタート及びゴール地点において、協賛メーカーや地元ショップによるブース出展、飲食物・お土産品の販売等がございます。
- 上記ブースでは、選手の皆様に受付時にお配りする「七時雨クーポン（500 円分）」がご利用いただけます。

<クーポンが使えるお店>

6月14日(土) グラン・マルシェ 場所：スタート地点 時間：10時～16時	<出店内容（予定）> カラコマ工房（マクロビフード）、NELCAFE（自家焙煎コーヒー）、小綿商店（天然酵母パン・クッキー）、わしの尾（日本酒）、LOTA, Bagle（ベーグル）、太陽と月の家（自家栽培野菜・種）、OOD（ブラウニー）、慈愛米（おコメ）、まとーこたん&野菜屋まるちゃん（とれたて野菜・苗）、風土農園（手作り味噌・米）、らんぷ（八幡平コーヒー）、connected←conect（タピオカドリンク）、WILDGRAPE FARM（山葡萄サイダー）、KAORI Candle&典典（キャンドル・布雑貨）、漆楽（安比塗り）、たまり窯（陶芸品）、L.O.T.A.（レジンクラフト）
6月15日(日) 7SIG SHOP 場所：ゴール地点 時間：10時～15時	<出店内容（予定）> 7SIG オフィシャルグッズ（Tシャツ等）、山ぶどうジュース、わしの尾（日本酒）等

⑦ その他

- 会場は、スタート地点を中心に電波状況が悪いため、ご注意ください。緊急の連絡が必要な場合は、本部までご相談下さい。
- 駐車場及び周辺におけるテント泊や車中泊はできません。また野焚きは禁止されています。
- 七時雨山の天候は変わりやすく、6月中旬でも天候次第では気温が下がることがあります。雨や風などを考慮の上、装備や服装などのご用意をお願い致します。

4. レースに関して

①タイム計測について

- 計測チップ（ゼッケンに貼付）を使用します。ゴール後に計測チップを回収しますので、必ずご返却下さい。
※計測チップを紛失した場合は実費（実費 2,000 円）を弁償して頂きます。
- ゼッケンは必ず前から見える位置に装着してください。背中やザックへの貼付け禁止です。
- コース上で通過チェックを行います。ゼッケン番号が確認できない場合は棄権とみなします。

②補給物・携行食について

- 各自で必要に応じて水分、携行食を持参することを推奨します。

③装備について

- 熊鈴は必須装備です。
- 携帯電話、帽子、雨具、防寒具、緊急用ライト、携帯トイレ等の携行を推奨します。

④エイドステーションについて

- エイドステーションは2ヶ所（第1エイド：約6km 地点/田代山登山口駐車場、第2エイド：約14km 地点/七時雨一里塚）。
- 補給物として、水、アクエリアス、コーラなどを予定しております。
- 携行しているハイドレーション、ハンドボトルへの給水は水のみです。

⑤コース表示について

- コース上の分岐など矢印看板を設置しています。距離表示は①②エイドステーション、③10km、④15km、⑤残り1km 地点の5カ所に表示します。その他、危険箇所、進入禁止箇所にはテープ等で表示しております。

⑥関門について

- 関門はフィニッシュ地点のみで、スタート後7時間（15:00）です。

⑦緊急時について

- レース中にケガやアクシデントで動けなくなった場合、お近くのスタッフまで状況をお伝え頂き、指示を仰いでください。
- 電話が通じる場所では、大会本部までご連絡下さい。電話が通じない場合また周囲にスタッフが確認できない場合は、周りの選手に伝言を依頼してください。
- コース上にはスタッフランナーがおりますので緊急時はお声掛け下さい。

⑧レースでのマナーについて

- レース中に故意にゴミを投棄した場合は失格となる場合がございます。
- トイレは①スタート地点、②第2エイド、③ゴール地点の3カ所のみです。

⑨一般の登山客、ハイカーに対する配慮について

- 大会当日は七時雨山、田代山への多くのハイカーがいます。レース中ハイカーとすれ違う際は必ず声をかけ、特に山頂付近の幅員が狭い場合は必ず歩いてすれ違ってください。
- 追い抜く際も同様に声をかけ、スピードを緩めて追い越してください。皆様のご協力をお願い致します。

⑩ストック・ポールの使用禁止について

- 全コースにおいて使用禁止とさせていただきます。

5. 会場へのアクセス

<車の場合> 東北自動車道安代から約 15 分／西根 IC から約 40 分

<電車の場合> JR 東北本線盛岡駅から JR 花輪線に乗車、荒屋新町駅下車、駅からタクシー15 分

※盛岡からの所要時間：約 90 分

